

DATE UN CAPRICHOS

SMOOTHIES 6.95

Mint Chocolate Protein
Reparación muscular
Proteína de vainilla, puntas de cacao, platano, bebida de almendra con peppermint.

Matcha Power
Aumenta metabolismo / Quemar calorías
Té verde de matcha, platano, bebida de almendra, spirulina y agave.

Skinny Peanut Butter
Alta en grasas saludables y proteína
Frutas del bosque, platano, home made mantequilla de cacahuate y bebida de almendra.

Speedy recover protein
Desarrollo muscular
Piña, platano, bebida de almendra, proteína de vainilla, hojas de menta y agave.

Mighty Leaf Shake
Antioxidante y antiinflamatorio
Mango, espinacas, aguacate, bebida de almendra, spirulina, agave y copos de coco.

SHOT ADD ON 2

B12
Heart health

Collagen Powder
Antienvjecimiento

Ginseng
Mayor concentración

L-Carnitine
Quemagrasas

Choco / Vainilla
Vegan Protein Powder
Reparación y desarrollo muscular digestivo y antiinflamatorio

Maca
Happy powder

*Todos nuestros powders son veganos, gluten free y 100% sin azúcares

AÇAII BOWLS 7.50

<p>Nuts for Açai</p> <p>2x homemade granola, banana, frambuesa, arándano. Topped con semillas de cáñamo.</p>	<p>Açai you</p> <p>Homemade granola, kiwi, arándano y frambuesa. Topped con laminas de coco</p>	<p>Ah-sa-ee please</p> <p>Açai, banana, láminas de coco, puntas de cacao y semillas de chía.</p>
---	--	---

Ingredientes extra +1

* Nuestra Açai: Sin azúcares y 100% natural. Todos llevan banana y dátiles.
* Nuestra Granola: Sin azúcares refinados, vegana y homemade.

PARA EMPEZAR TU DÍA

COFFEE

Té Matcha
Potente antioxidante y relajante 3.5

Golden Latte
Bebida de almendra con cúrcuma 2.5

Bebida de almendra o avena +0.50



JAPANESE TÉ

Té verde kukicha
Salud para tus huesos, excelente quemar grasas, potente antioxidante 2.50

Té verde Sencha
Empieza el día con energía 2.50

Té negro Earl Grey
Relájate. Reduce ansiedad y estrés 2.50

BREAKFAST ALL DAY EVERYDAY

BREAKFAST BOWLS

<p> Egg-specially Buddha Bowl Quinoa, huevo de corral, kale, aguacate, brotes de remolacha con vinagreta de limón. Topped con semillas de sésamo y sal. 10.95</p>	<p> Nuts for Açai Bowl 2x homemade granola, banana, frambuesa y arándano. Topped con semillas de cáñamo. 7.50</p>
--	--

*Información detallada para las personas alérgicas y con intolerancias:

Egg	Trigo Gluten	Frutos secos	Pescado	Crustáceos	Soja	Sésamo
-----	--------------	--------------	---------	------------	------	--------

FAMILY FAVORITES

POKES

<p>Avocado Lovers</p> <p>Arroz blanco de sushi, salmón, salsa ponzu con doble aguacate, edamame y cebolleta.</p> <p>Topped con nori.</p> <p>Healthy corazón bowl, excelente fuente de vitamina B12 y Omega 3.</p> <p>11.95 / 13.95</p> 	<p>Sexy Ohana</p> <p>Arroz blanco de sushi, salmón, ponzu de trufa, cebolleta, pepino y edamame.</p> <p>Topped con nori.</p> <p>Fortalecedor de huesos, bajo en calorías.</p> <p>9.95 / 12.95</p> 	<p>Mi México Lindo</p> <p>Arroz blanco de sushi, langostino con sriracha, aguacate, cebolla y pimienta roja.</p> <p>Topped con cebolla crujiente.</p> <p>Happy bowl, refuerza endorfinas para estar más feliz.</p> <p>9.95 / 12.95</p> 
---	--	---

Recomendación del Chef:
BOWL FLAMBEADO +1

BUDDHA BOWLS

<p>Egg-specially Buddha Bowl</p> <p>Quinoa, kale, huevo de corral, aguacate y brotes de remolacha. Topped con semillas de sésamo y sal.</p> <p> 10.95</p>	<p>Avo-cardio Buddha Bowl</p> <p>Espinacas, garbanzo con cúrcuma, aguacate, col lombarda, boniato y brócoli asado. Topped con semillas de sésamo y cáñamo.</p> <p> 12.95</p>
<p>Omega tu heart Buddha Bowl</p> <p>Quinoa con mixed greens. Seared salmón con pimientos rojos asados. Aguacate, hummus, judías bobby, brotes de remolacha y cebolla roja. Topped con semillas de calabaza y sal.</p> <p> 13.95</p>	<p>Elige tu salsa favorita: Vinagreta de limón, sriracha mayo, naranja con trufa o ponzu.</p> <p>100% HECHAS EN CASA VEGAN, GLUTEN FREE Y SUGAR FREE!</p>

CREA TU PROPIO BOWL

POKE

9.95 / 12.95



Base

Elige hasta 2
Arroz blanco de sushi
Quinoa roja
Kale
Mixed greens

Proteínas

Elige 1
Tofu
Salmón
Langostinos
Bonito del norte
(extra +2)

Salsas

Elige 1
PONZU
Básica, suave y cítrica
PONZU DE SÉSAMO 
Suave y cremosa
PONZU DE TRUFA
VEGAN SRIRACHA MAYO 
Picante y cremosa
(extra +0.50)

Veggies y más

Elige hasta 4
Pimiento rojo
Mango
Naranja
Cebolleta verde
Col lombarda
Cebolla roja
Zanahoria
Tomate cherry
Pepino
Wakame
Edamame
Jengibre
(extra +1)

Crunchy

Elige 1
Cebolla crujiente
Semillas de girasol
(extra +1)

Deluxe Poke

aguacate
anacardos
masago
flambeado
(extra +1)

Buddha Bowl

aguacate
hummus
anacardos
(extra +1)

HECHAS EN CASA
100%
SIN GLUTEN Y VEGANAS

Todos nuestros bowls están rociados con sal del mar negro de Hawai. Esta sal tiene lava negra purificada cargada de minerales. Los beneficios para la salud incluyen la mejora del sistema digestivo, alivio de acidez y además te aporta curación espiritual. Todos nuestros bowls vienen con semilla de sésamo.

BUDDHA BOWL

13.95



Base

Elige hasta 2
Quinoa roja
Kale
Mixed greens

Proteínas

Elige 1
Salmón
Hard boiled egg
(extra +2)

Salsas

Elige 1
VINAGRETA DE LIMÓN
Básica, suave y cítrica
PONZU DE SÉSAMO 
Suave y cremosa
PONZU DE TRUFA
VEGAN SRIRACHA MAYO 
Picante y cremosa

(extra +0.50)

Crudo

Elige hasta 2
Brotes de remolacha
Pimiento rojo
Col lombarda
Cebolla roja
Zanahoria
Tomate cherry
Pepino
Sundried tomatoes
(extra +1)

Roasted

Elige hasta 2
Brócoli
Judías verdes
Boniato
Garbanzo con cúrcuma

Semillas

Elige 1
Semillas de girasol
Semillas de cáñamo
Semillas de calabaza
(extra +1)

DRINKS

Agua Embotellada AUARA 501ml.

Al comprar Auara ayudas a que otras personas tengan acceso a agua potable 2

Kombucha 250/500ml. Bebida probiótica, natural y fermentada 2.50 / 4.50

Moon Water. Un refresco funcional con propiedades hidratantes y antioxidantes 2.50

Coconut Water. Con todos los beneficios del coco. Bebida refrescante y nutricional 3.95

Cerveza Artesanal. Pregunta por nuestra selección de cervezas artesanales de temporada ^{desde} 4

¡ Avísanos de cualquier alergia !